



Document Unique d'Evaluation des Risques

Version validée le 30 mars 2019

SOMMAIRE

Tableau de synthèse fréquence x gravité	p.3
1.Circulation en véhicule	p.5
2.Déplacement en milieu naturel	p.6
3.Toutes activités en cas de tremblement de terre	p.7
4.Toutes activités	p.8
5.Activités extérieures	p.10
6.Toutes activités en situation cyclonique	p.12
7.Travail isolé	p.13
8.Travail de bureau sur écran	p.14
9.Surveillance des chantiers internes et externes	p.15
10.Toutes activités dans les locaux et activités en milieux humides	p.16
11.Ramassage et collecte des déchets	p.17
12.Utilisation du coutelas	p.18
13.Transport en bateau skipper et passagers	p.19
14.Utilisation de la débroussailleuse	p.20
15.Plongée bouteille	Non rédigée
16.Déplacement en milieu aquatique PMT et apnée	Non rédigée

Rédaction : René DUMONT, conservateur des réserves naturelles de la Petite Terre et de la Désirade

Participation : L'ensemble du personnel des réserves lors d'un séminaire organisé le 5 décembre 2018 – Eric DELCROIX, Alain SAINT-AURET, Joël BERCHEL, Julien ATHANASE, Jean-Claude LALANNE, Rémi FAVREL

Validation : le 30 mars 2019 par le conseil d'administration

Version 1

Association Titè - Document unique d'évaluation des risques -						
	Description de la tâche ou de l'activité	Description du risque	Éléments faisant varier le risque	Fréquence de confrontation aux risques	Gravité de l'accident liée aux risques	Fiche de risque
1	Circulation en véhicule	Blessures, traumatismes	Condition météo, milieu urbain, circulation de nuit, état des véhicules, équipements de sécurité (air bags), signalisation, choix d'un véhicule par rapport à l'activité, adaptation du véhicule au terrain	Très fréquent	De faible à forte	Circulation des véhicules
2	Déplacement en milieu naturel	Glissades et chutes, piqures d'insectes, allergie à certaines plantes (herbes, mancenillier), coupures, chute de branches et de graines, brusques montée des eaux	Pente, rivière, utilisation d'outils (coutelas), travail de nuit	Très fréquent	Faible	Déplacement en milieu naturel
3	Toutes activités en cas de tremblement de terre	Chute d'objets, d'équipements, de constructions...	Importance du phénomène, situation de l'agent exposé	Faible	Faible à forte	Tremblement de terre
4	Toutes activités	Sress	Charge de travail, diversité des tâches à réaliser, nouvelles activités à accomplir en l'absence de formation adaptée, sensibilité individuelle	Fréquent	De faible à forte	Stress
5	Activités extérieures	Agressions externes verbales ou physiques par humains ou physiques par animaux (chiens notamment)	situation isolée, plusieurs interlocuteurs, sensibilité de l'intervention	Faible	Faible	Agression
6	Toutes activités en situation cyclonique	Traumatisme, après cyclone: coupure en phase de déblaiement, maladie infectieuses, dengue, problèmes psychologiques (nervosité, dépression,,)	Importance du phénomène	Faible	De moyenne à forte	Activité cyclonique
7	Travail isolé	Aggravation des conséquences d'un accident, retard dans le déclenchement des secours	Eloignement de zones habitées, risques liés à l'activité	Fréquent	Moyenne	Travail isolé
8	Travail de bureau, sur écran	Fatigue, troubles visuels	Durée du travail, ergonomie	Fréquent	Faible	Travail sur écran

9	Surveillance des chantiers internes et externes	Chantier bord accrochage par un véhicule, agression physique ou verbale	Organisation des chantiers, chantiers en bordure de route, encadrement de public difficile	Fréquent	Faible à forte	Surveillance des chantiers interne
10	Toutes activités dans les locaux. Activités en milieux humides	Allergie, risques infectieux (tétanos, leptospirose, dengue) et parasitologiques (bilharziose, anguillulose)	Hygiène des locaux: Fréquence, durée et organisation du nettoyage - Zones d'intervention: milieux humides notamment	Fréquent	Faible	Allergie, risques infectieux, travail en milieu humide
11	Ramassage et collecte des déchets	risques infectieux, coupures, piqûre, port de charge	Equipements (pinces, claie de transport) port des gants	Fréquent	Faible	Collecte des déchets
12	Utilisation du coutelas	Coupure	Protège lame	Fréquent	De moyenne à forte	Coutelas
13	Transport en bateau skipper et passagers	Glissade, chute, noyade	Port de brassière de sécurité, port de chaussures bateau, équipement du bord	Très fréquent	De faible à forte	Déplacements en bateaux
14	Utilisation de la débroussailleuse	Projections, troubles musculo-squelettiques	port des EPI, état du matériel, bon réglage des équipements (cache lame, harnais...)	Faible	Faible	Débroussailleuse
15	Plongée bouteilles	Noyade, piqûre, brûlure, collision	Respecter strictement les règles de plongée en milieu hyperbar	Faible	moyenne à forte	Milieu aquatique hyperbar
16	Déplacement en milieu aquatique PMT, apnée	Noyade, piqûre, brûlure	Bonne forme physique, connaissance du milieu naturel, équipement adapté, éviter de se mettre à l'eau seul	Forte	moyenne à forte	Milieu aquatique PMT

La gravité de l'accident liée aux risques a été notée: faible, moyen, forte ou très forte

Circulation en véhicules

Connaissance et évaluation du risque

D'une manière générale c'est la première cause des accidents mortels au travail, (c'est 50% de tous les accidents mortels liés au travail) ce risque est souvent sous-estimé dans les entreprises. Il concerne tout le monde et impose une vigilance accrue de la part des salariés et des employeurs.

Ce sont les trajets quotidiens à proximité du domicile donc sur des itinéraires que l'on connaît parfaitement qui sont les plus dangereux.

Formation

Stage de conduite en situation difficile

Recyclage code de la route

Mesures de prévention générale

Organiser ses déplacements pour les limiter au maximum (regroupement dans un véhicule lorsque c'est possible)

Choisir des véhicules adaptés au type de transport (personnel, matériel, véhicule tout terrain.)

Lors du renouvellement choisir les véhicules les mieux dotés en équipements de sécurité passive (Airbags, ABS...)

Trousse de secours et extincteurs

Diffuser les règles de sécurité concernant le transport de produits inflammables

Mesures de prévention individuelle

Respecter le code de la route

Faire effectuer les visites de sécurité en temps voulu faire réaliser les travaux d'entretien nécessaire.

Avant un déplacement important vérifier l'état du véhicule, des pneumatiques (usure, gonflage...)

Maintien en bon état de marche du véhicule

Proscrire l'utilisation de téléphone portable.

Respecter les règles de chargement et arrimage des produits transportés (en cas de choc un objet non arrimé peut devenir un projectile dangereux pour le conducteur ou les passagers).

Déplacement en milieu naturel

Connaissance et évaluation du risque

Risque de chutes, glissades

Facteurs aggravants : forte pente, sol mouillé, sol rocheux, travail de nuit

Transport d'outil tranchant (coutelas...)

Allergie à certaines plantes, pollen...

Plante pouvant être très toxique et provoquer des brûlures de la peau (mancenillier, herbe coupante, canne majeure...)

Risques infectieux, selon le milieu

Insolation

Déshydratation

Piqûres d'insectes divers (guêpes...)

Agression physique par des chiens.

Formation

Pas de formation spécifique pour ce risque

Mesures de prévention générale

Prévoir des campagnes de sensibilisation à la vaccination

Maintenir un haut niveau d'information diffusion de plaquette d'information (risques infectieux...)

Mesures de prévention individuelle

Etre équipé de bonne chaussure de marche

Protéger systématiquement la lame de l'outil après utilisation et pendant le transport

Tenir compte des prévisions météorologiques (par exemple en cas de pluies importantes risques de coulées de boue, de brusque montée des eaux.)

Tenir ses vaccinations à jour (tétanos, polio...) et suivre les recommandations du corps médical pour certains risques spécifiques comme la leptospirose par exemple.

Emporter de l'eau

Porter une casquette ou un chapeau

Tremblement de terre

Connaissance et évaluation du risque

Le tremblement de terre est dangereux indirectement du fait de la chute d'objet ou de l'éboulement des constructions
Juger de l'importance du phénomène
Prendre en compte sa situation

Formation

Sensibilisation sur la connaissance du phénomène et les comportements à adopter.

Mesures de prévention générale

Fixation du mobilier au mur, étagère notamment
Ne pas stocker en hauteur (dessus des armoires...)
Signaler les points de coupure eau et électricité, éventuellement gaz.
Veillez au dégagement des issues de secours.
Diffuser régulièrement les consignes de sécurité.
Faire des exercices pratiques d'évacuation

Mesures de prévention individuelle

Connaître les consignes d'évacuation des locaux que l'on occupe
Ne pas paniquer

Pendant :

Rester où l'on est en se protégeant la tête avec les bras
A l'intérieur :
Se mettre près d'un mur, une colonne porteuse ou sous des meubles solides, s'éloigner des fenêtres
A l'extérieur :
Ne pas rester sur ou sous des structures qui peuvent s'effondrer (ponts, corniches, toitures...)
En voiture : s'arrêter et ne pas descendre avant la fin des secousses.

Après

Après la première secousse, se méfier des répliques : il peut y avoir d'autres secousses.
Ne pas prendre les ascenseurs pour quitter un immeuble
S'éloigner des zones côtières, même longtemps après la fin des secousses il peut y avoir un raz de marée.
Ne pas allumer de flamme

Toutes activités : Stress

Connaissance et évaluation du risque

Définition :

La réaction de stress est la réponse de l'organisme à une sollicitation : il s'agit d'une réponse d'adaptation normale.

Le stress est une réaction physiologique, qui sera pathologique lorsque l'adaptation devient impossible et les troubles permanents.

On distingue le stress "traumatique" lié à un événement brutal, intense, imprévu, du stress "au quotidien" lié à des sollicitations multiples d'intensité modérée.

Le stress est reconnu par le Bureau International du Travail comme l'un des problèmes les plus graves de notre temps.

Conséquence

Le stress se manifeste par différents troubles : mains moites, tension musculaire, troubles digestifs, trouble du sommeil, anxiété, dépression, ulcère, maladie de peau, perte de confiance....

Un stress mal géré a des conséquences pour l'individu, dans sa vie privée et professionnelle et des conséquences pour l'Etablissement, démotivation, conflits, absentéisme, risque accru d'accident, baisse de concentration, de l'efficacité, et de productivité, instabilité du personnel.

Les facteurs de stress

Professionnel : surcharge ou sous charge de travail, niveau de responsabilité mal adapté, degré d'autonomie, adéquation des objectifs, relation et communication professionnelle difficile, absence de motivation, aménagement du poste de travail, organisation du travail, ambiance physique du travail (bruit, lumière, température...) horaires, cadences, monotonie, incertitudes....

Personnel : la vie extra professionnelle comporte bien sûr aussi son lot de facteur de stress.

La capacité à faire face au stress

Chaque individu va, en fonction de son âge, de sa personnalité, de son expérience, de sa motivation et de ses compétences réagir plus ou moins bien face aux facteurs de stress.

Formation

Gestion du stress

Communication

Gestion des conflits

Organisation du travail

Mesures de prévention générale

Organisation du travail

Elles visent à réduire les facteurs de stress professionnels :

Définir clairement les missions et les tâches

Favoriser le dialogue et la concertation

Instaurer une réelle relation de confiance

Respecter une marge de manœuvre

Donner les moyens adaptés à la tâche

Hiérarchiser les tâches

Eviter le travail dans l'urgence permanente

Aménager le poste de travail de façon fonctionnelle

Diminuer les nuisances de l'environnement de travail

Mesures de prévention individuelle

Réfléchir à l'organisation de son travail

Planifier les tâches pour ne pas travailler en permanence dans l'urgence

Suivre des formations adaptées, voir ci-dessus.

Demander à être associé aux changements prévisibles dans l'Etablissement.

Distinguer l'essentiel de l'accessoire

Activités extérieures : Agression

Connaissance et évaluation du risque

On peut distinguer trois niveaux d'agression

L'incivilité, qui relève de l'absence de respect d'autrui et se manifeste par des comportements relativement bénins.

L'agression physique et verbale

L'acte violent

Les agressions sont de trois types :

Les violences dites de prédation (cambriolages, vols, homicides) qui touchent des professions bien définies comme le secteur bancaire, les convoyeurs de fonds...

Les actes de dégradation ou de destruction dirigés sur des biens matériels, atteignant les individus dans leur travail et leur identité professionnelle.

Les violences physiques, menaces et insultes, au cours de l'activité de service au contact d'un public ou d'une clientèle (surveillance, action de police...)

Ces violences d'origine externe à l'association peuvent avoir des répercussions :

Sur la santé physique :

Blessure de gravité diverse pouvant aller de l'hématome à la blessure mortelle.

Sur la santé psychique

Réaction de stress immédiate qui peut se présenter soit par une incapacité à se mouvoir, à parler, soit par une agitation avec pleurs....

Réaction de stress post traumatique chronique, qui se traduit par un ensemble de manifestations psychologiques (reviviscence du traumatisme, anxiété...) physiques (troubles du sommeil, troubles digestifs...) ou comportementales (démotivation, désintérêt, difficultés de concentration...). Ce stress post traumatique peut être différé et s'installer plusieurs mois après.

La gravité des répercussions psychologiques dépend des circonstances de l'agression, de l'état personnel et de l'environnement de la victime, ainsi que de la qualité de la prise en charge dont bénéficie la victime.

Formation

Formation à la détection précoce des agresseurs potentiels (délinquants...)

Gestion des conflits

Gestion du stress

Technique d'interpellation

Self défense

Mesures de prévention générale

Evaluer les risques et identifier les postes exposés

Mettre en place un programme de lutte contre la violence dans l'environnement immédiat des lieux de travail (information du public, partenariats avec les administrations et les autorités locales...)

Mettre à disposition des moyens d'alerte téléphones portables, VHF, talkie-walkie...

Mesures de prévention individuelle

Face à une situation difficile l'attitude, le comportement et les paroles employées ont une grande importance pour ne pas dégrader d'avantage la situation

Evaluer la situation et tenir compte d'un éventuel isolement

Ne pas sous-estimer son interlocuteur

Etre en tenue, identifiable et se présenter

Conserver son calme, rester respectueux et courtois mais ferme

Adopter une attitude neutre et impartiale en utilisant un langage clair et sans ambiguïté.

Eviter toute attitude agressive (bras croisés, mains sur les hanches, doigt pointé, bras levé, haussement du ton...)

Garder ses distances

Lorsque l'on est seul évaluer la situation et n'intervenir que si la situation le permet. Dans le cas contraire noter le maximum de renseignements, appeler du renfort, la gendarmerie ou la police. Réaliser une enquête ultérieurement.

Activité cyclonique

Connaissance et évaluation du risque

La saison de l'activité cyclonique s'étend officiellement du 1^{er} juillet au 30 novembre. Des informations sur la conduite à tenir sont régulièrement diffusées par la Préfecture et les municipalités.

Plusieurs sites internet permettent de se tenir au courant de l'arrivée des phénomènes et suivre leurs évolutions.

Formation

Pas de formation spécifique à ce risque

Mesures de prévention générale

Respecter les différentes phases d'alerte :

1ère phase : Vigilance. Le phénomène pouvant survenir dans les 48 à 72 heures

2ème phase : Pré-alerte. Le phénomène pouvant survenir dans les 24 à 36 heures.

Cette phase doit être consacrée à la sécurisation du matériel et des installations

Le Président de l'association, le chargé de missions et le conservateur transmettent les consignes et s'assure de la sécurisation des locaux, du bateau, de la voiture et des différents équipements.

3ème phase : Alerte. Le phénomène pouvant survenir 6 à 8 heures avant le début des vents forts. La mise en sécurité des locaux ayant été réalisées le personnel, rentre chez lui.

4ème phase : Phase de confinement. Toute circulation est interdite.

5ème phase : Phase de secours. C'est sans doute cette phase qui comporte la part la plus importante des risques. Le personnel peut être appelé à se déplacer et à intervenir dans des situations difficiles (arbres cassés en travers des routes, fils électriques au sol, stress important, désorganisation plus ou moins importante des services publics appelés à intervenir).

Mesures de prévention individuelle

En dehors des risques de blessures physiques lors des déplacements à l'extérieur et des travaux de déblaiement ou de réparation, penser aux risques sanitaires (eau impropre à la consommation, moustiques...)

Prévoir nourriture, eau et trousse de premier secours à la maison afin de limiter au maximum les déplacements dans la période qui suit immédiatement le passage du phénomène.

Prise en compte des recommandations émises par la Préfecture.

Travail isolé

Connaissance et évaluation du risque

Travail éloigné des zones habitées ou fréquentées par le public.

C'est un facteur aggravant lors du déplacement en milieu naturel, retard pour donner l'alerte et délai rallongé dans l'intervention des secours

Formation

Pas de formation spécifique pour ce risque

Mesures de prévention générale

Mettre à disposition du personnel des téléphones portables et talkie-walkie ayant une bonne couverture dans les zones reculées

Equiper le personnel avec un sifflet (pour signaler sa présence la portée est meilleure que la voix et c'est beaucoup moins fatigant que de crier.

Mesures de prévention individuelle

Avoir son téléphone portable ou un talkie-walkie en état de marche avec des accus chargés

Connaître les zones où le téléphone ne fonctionne pas

Prévenir un collègue ou un membre de la famille de la zone où l'on compte se rendre.

Indiquer l'heure de retour envisagée.

Chaque fois que c'est possible intervenir en binôme.

Ne pas intervenir seul avec des outils dangereux ou effectuer des tâches en hauteur.

Prendre en compte les conditions climatiques, se renseigner à l'avance sur les prévisions météorologiques.

Travail sur écran

Connaissance et évaluation du risque

Le travail sur écran dans de mauvaises conditions peut engendrer trois groupes de problèmes:

Problèmes liés à la charge visuelle et oculaire dont les facteurs responsables sont les sources lumineuses

Problèmes liés aux troubles posturaux dont les facteurs responsables sont principalement les mauvais ajustements des sièges, du clavier et de l'écran ainsi que les positions fixes prolongées.

Problèmes liés au contenu des tâches et de l'organisation du travail dont les facteurs responsables peuvent être uniformité et monotonie de la tâche....

Formation

Sensibilisation des personnels à l'ergonomie des postes de travail

Formation des personnels à l'utilisation des logiciels

Fiches INRS "aménagement des espaces de travail" et "travail sur écran".

Mesures de prévention générale

Vérification de l'ergonomie des postes de travail par les médecins de prévention

Implantation réfléchie des postes de travail en tenant compte de l'équilibre éclairage naturel et artificiel

Utilisation de mobilier réglable

Contrôle de l'ambiance de travail, température (climatisation), aération....

Mesures de prévention individuelle

Ajuster le poste de travail

Régler la luminosité de l'écran

Adapter l'éclairement de votre zone de travail (reflets...) en pivotant votre écran, en utilisant les rideaux ou stores.

Une fois par heure détendez-vous en regardant au loin (cela constitue une pose pour la vision) et en faisant une pause de cinq à dix minutes si vous travaillez en continu sur un écran.

Surveillance des chantiers internes et externes

Connaissance et évaluation du risque

Maîtriser les risques lors de l'organisation des chantiers dans l'urgence
Chantiers en bordure de routes (accrochage par un véhicule, projections de cailloux...)
Public difficile agression physique ou verbale
Attaque de chiens
Risque infectieux, allergies, brûlures par certaines plantes (mancenillier, canne majeure...)
piqûre d'insectes (leptospirose, mancenillier, guêpes, moustiques...)

Formation

Formation à la signalisation des chantiers
Gestion des conflits
Gestion du stress

Mesures de prévention générale

Avoir dans tous les véhicules un boudrier ou gilet à haute visibilité par personne en cas d'intervention en bord des voies de circulation
Mise en place d'une signalisation temporaire adaptée au chantier et en cohérence avec la signalisation permanente
Pour les risques infectieux maintenir un bon niveau d'information (diffusion de plaquettes informatives...)

Mesures de prévention individuelle

Chantier en bord des voies de circulation
Port de vêtements clairs visibles, port de boudrier ou gilet à haute visibilité
Se tenir de façon à voir arriver les véhicules face à soi.
Pour l'encadrement de public difficile se reporter à la fiche "agression".
Pour les risques infectieux se reporter à la fiche "déplacement en milieu naturel".

Allergies, risques infectieux, travail en milieu humide

Connaissance et évaluation du risque

Risques infectieux : tétanos, leptospirose, dengue et risques parasites bilharziose, ankylostomose, anguillulose.

Plantes urticantes (mancenillier, herbe coupante...)

Formation

Sensibilisation des personnels aux différentes contaminations, au mode de propagation et à la prévention.

Mesures de prévention générale

Diffuser des plaquettes d'information

Mettre à disposition des équipements de protection (gants, bottes...)

Assurer une bonne hygiène des locaux de travail et notamment des parties habitables

Mesures de prévention individuelle

Utiliser des équipements individuels de protection lorsque c'est possible (gants, bottes en milieu humide)

Utiliser des répulsifs (moustiques)

Se vacciner (tétanos, leptospirose)

Avoir une bonne hygiène générale (douche en fin de travail)

Etre capable d'identifier les plantes présentant des risques (mancenillier, herbe coupante...)

Eviter de porter les mains au visage pendant le travail.

Ne pas fumer pendant le travail

Se laver soigneusement les mains avant de boire ou de manger.

Collecte des déchets

Connaissance et évaluation du risque

Risque toxique lié aux produits collectés
Trouble musculo-squelettique liés au port et à la manutention de charges
Coupures avec des objets ferrailles ou verres cassé
Risques infectieux

Formation

Pas de formation spécifique pour ce risque

Mesures de prévention générale

Port de gants, utilisation de sac de transport adapté
Maintenir un haut niveau d'information diffusion de plaquette d'information (risques infectieux...)

Mesures de prévention individuelle

Eviter tout contact des mains avec le contenu des poubelles
Ne pas fumer pendant le travail
Se laver les mains après toute manipulation et avant de manger
Maintenir ses vaccins à jour

Coutelas

Connaissance et évaluation du risque

Coupure
Trouble musculo-squelettique liés aux gestes répétitifs
Chute sur coutelas
Risques infectieux

Formation

Pas de formation spécifique pour ce risque

Mesures de prévention générale

Mettre à disposition un étui de protection pour chaque coutelas
Mettre à disposition des chaussures de sécurité

Mesures de prévention individuelle

Ne jamais s'aider du coutelas dans sa progression
Se déplacer prudemment, attention aux risques de glissades

Circulation des bateaux

Connaissance et évaluation du risque

Chaque sortie en bateau implique une préparation particulière du fait des difficultés encourues liées à l'isolement en mer.

Ne pas oublier que des problèmes bénins survenant à terre peuvent impliquer des conséquences dramatiques en mer.

Formation

Formation à la conduite des bateaux et à la sécurité en mer à faire de manière régulière tous les ans ou tous les deux ans au maximum.

Mesures de prévention générale

Prendre les prévisions météo obligatoirement avant toute sortie

Adapter les sorties aux conditions météorologiques

Noter sur le livre de bord tous les événements pouvant impliquer la sécurité

Maintenir tous les équipements en parfait état de fonctionner

Faire annuellement les démarches imposées par le centre de sécurité des navires

Adapter sa vitesse aux conditions de mer

Le skipper du bateau est responsable de la sécurité des autres passagers

Mesures de prévention individuelle

Port de la brassière de sécurité obligatoire pour tous à bord

Se renseigner obligatoirement sur les conditions météo avant de prendre la mer

Porter des équipements adaptés en fonction de la météo, veste chaude, imperméable, chapeau, lunettes de soleil.

Porter des chaussures antidérapantes

Le capitaine du bateau doit veiller en particulier au confort des passagers peu habitués à la mer et veillez à leur sécurité

Débroussailleuse

Connaissance et évaluation du risque

Bruit

Brûlure par contact avec le moteur en manipulant la machine

Trouble musculo-squelettique liés aux vibrations et postures de travail

Blessures par projection de débris, cailloux sur les personnes proches

Formation

Pas de formation spécifique pour ce risque

Mesures de prévention générale

Mettre à disposition les équipements de sécurité, visièrre, atténuateur de bruit, gants, chaussures de sécurité adaptée

Dispositif de sécurité à poste et opérationnel sur la machine

Mesures de prévention individuelle

Vérifier le bon état de fonctionnement avant de commencer le chantier

S'assurer que personne ne se trouve à moins de 15 mètres

Arrêter le moteur avant toute intervention sur la machine

Etre très prudent pour réaliser le remplissage du réservoir à carburant

Ne pas fumer, boire ou manger en manipulant le carburant

Ajuster le guidon et le harnais à sa morphologie afin d'avoir une position confortable pour travailler